



Приходской листок Патриаршего подворья
храма святителя Николая Мирликийского

ЧУДОЛЮБИЕ СОЛОМЕННОЙ СТОРОЖКИ

№ 54
НОЯБРЬ
2009 г.

Читайте в номере



ХРАМ СВЯТИТЕЛЯ
ИННОКЕНТИЯ,
МИТРОПОЛИТА
МОСКОВСКОГО, В
БЕСКУДНИКОВЕ
Интервью



ДЕСЯТИЛЕТИЕ
ВОСКРЕСНОЙ
ШКОЛЫ



О, ДИВНЫЙ
ОСТРОВ
ВАЛААМ!
Паломничество

21 НОЯБРЯ –
СОБОР АРХИСТРАТИГА МИХАИЛА
И ПРОЧИХ НЕБЕСНЫХ СИЛ БЕСПЛОТНЫХ –
ДЕНЬ ТЕЗОИМЕНІТСТВА НАСТОЯТЕЛЯ НАШЕГО ХРАМА
ПРОТОІЕРЕЯ МИХАИЛА МИХАЙЛОВА



Поздравляем дорогого батюшку,
желааем помощи Божией и заступничества небесного покровителя!
Многая Вам лета!

НОВОСТИ



12 сентября в Москву из США прибыл чудотворный образ Божией Матери «Знамение», именуемый Курская-Коренная, который был торжественно встречен в Храме Христа Спасителя во время всенощного бдения. Торжества возглавил митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий, которому сослужил первоиерарх Русской Православной Церкви Заграницей митрополит Восточно-Американский и Нью-Йоркский Иларион, которым сослужил сонм иерархов Русской Православной Церкви, а также духовенство Москвы и Московской области. Во встрече святого образа приняли участие диакон Алексий Сорокин и диакон Сергий Правдолюбов.



17 сентября клирики наших двух храмов приняли участие в служении молебна перед чудотворной иконой Божией Матери «Знамение» Курская-Коренная в Храме Христа Спасителя. Возглавил богослужение исполняющий обязанности благочинного храмов Всехсвятского округа города Москвы протоиерей Сергий Никитин, которому сослужили протоиерей Михаил Михайлов, иерей Антоний Игнатьев, иерей Сергий Поляков, иерей Николай Фатеев, диакон Алексий Сорокин, диакон Павел Миронов, диакон Сергий Правдолюбов, а также другие священнослужители нашего благочиния.

29 сентября – день памяти святой мученицы Людмилы, княгини Чешской, престольный праздник нашего храма. Накануне вечером в нашем храме был совершен водосвятный молебен с акафистом, а также всенощное бдение. А в сам день праздника служение Божественной литургии возглавил настоятель храма протоиерей Михаил Михайлов, которому сослужили клирики нашего храма, а также гости: клирик храма свт. Иннокентия Московского в Бескудниково иерей Николай Фатеев, клирик храма Преображения Господня г. Люберец иерей Алексий Денисов,

Имея чадие к созиданию храма, имейте чадие к храму созданному.

Свт. Филарет, митрополит Московский

клирик храма свт. Николая в Бирюлеве протодиакон Игорь Симонов и клирик Храма Христа Спасителя диакон Дионисий Пряхин. По окончании Литургии состоялся крестный ход. Во дворе храма для прихожан было приготовлено праздничное угощение: горячий чай с булочками и конфетами. Сердечно поздравляем клир, сотрудников и прихожан с этим торжественным днем!

29 сентября, в день памяти свт. Киприана, митрополита Московского, в Успенском соборе Московского Кремля Божественную литургию совершил Высокопреосвященнейший Арсений, архиепископ Истринский. Владыке сослужили настоятели и клирики московских храмов, среди которых был диакон Алексий Сорокин.

1 октября, в рамках ежемесячных встреч молодежи, в нашем храме состоялась беседа со старожилом нашего района, духовным чадом священномученика Владимира Московского (Амбарцумова), ветераном Великой Отечественной войны, членом-корреспондентом РАН Глебом Борисовичем Удинцевым. Благодарим дорогого гостя за интересный рассказ и теплую беседу и желаем Глебу Борисовичу здоровья и долголетия.



Фото: Людмила Шитикова

6 октября, в день престольного праздника в храме свт. Иннокентия, митрополита Московского, в Бескудниково Божественную литургию по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла совершил епископ Серафим (Зализницкий). Его Преосвященству сослужили благочинный храмов Всехсвятского церковного округа протоиерей Сергий Никитин, настоятель и клирики храма свт. Николая у Соломенной сторожки и храма свт. Иннокентия Московского в Бескудниково, а также дорогие гости: клирик храма иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость» при больнице

МОНИКИ, ключарь Патриарших богослужений иерей Димитрий Рулев, клирик храма свт. Николая в Бирюлеве протодиакон Игорь Симонов, клирик Храма Христа Спасителя диакон Дионисий Пряхин. После чтения Евангелия Владыка обратился к прихожанам с проповедью, в которой вспомнил подвиги свт. Иннокентия Московского. По окончании торжественного крестного хода и многолетий настоятель храма обратился к Преосвященнейшему Владыке со словами приветствия и преподнес на молитвенную память образ прп. Серафима Саровского, небесного покровителя Владыки. После богослужения прихожан ждало угощение: горячий чай с булочками и конфетами. Поздравляем всех клириков, сотрудников и прихожан храма свт. Иннокентия Московского с престольным праздником!



18 октября в нашем храме прошел праздник, посвященный 10-летию Воскресной школы. По окончании Божественной литургии в приходском зале собрались духовенство, сотрудники, преподаватели и ученики Воскресной школы. С приветственным словом к собравшимся обратился настоятель и духовник школы протоиерей Михаил Михайлов. Затем прозвучали поздравления в адрес директора, преподавателей, учеников. Настоятель вручил памятные грамоты тем людям, которые внесли особый вклад в создание и развитие нашей Воскресной школы. После официальной части начался концерт. Перед ребятами выступили артисты цирка. Веселые



фокусы и великолепные номера с голубями и обезьянкой вызвали неподдельную радость не только у младшей группы, но и у старших школьников. По окончании представления празднник продолжился во дворе храма, где ребят ждало множество разноцветных воздушных шариков и уже полюбившаяся детям лошадка. Окончанием торжества по традиции стало веселое чаепитие с показом слайдов из жизни Воскресной школы.

Сердечно поздравляем Воскресную школу и всех, кто в ней трудится и учится, с юбилеем и желаем еще многих и многих юбилеев!

19 октября в семье клирика храма святителя Иннокентия, митрополита Московского, в Бескудникове диакона Павла Миронова родился сын. Поздравляем отца Павла и матушку Елену с радостным событием в жизни их семьи и желаем им помощи Божией!

24 октября в нашем храме возобновляют работу курсы сестер милосердия по уходу за больными. Занятия проводит кандидат медицинских наук Любовь Семеновна Заликина. Занятия проходят по субботам с 15.00 до 16.30. Запись за свечным ящиком храма.

Братья и сестры!

17 декабря
исполняется 20 лет служения в сане священника настоятеля нашего храма **протоиерея Михаила Михайлова.**
Приглашаем всех желающих разделить радость этого праздника на Божественной литургии.

Объявление

В области гражданско-правовых отношений по всему спектру правовых вопросов дает консультации и оказывает иную правовую помощь прихожанам храма профессиональный адвокат адвокатской конторы № 9 «Лефортово» с большим опытом практической работы
Ковалев Николай Александрович.
По возникающим вопросам можно обращаться по телефонам:
домашний 8-499-940-23-45,
мобильный 8-926-143-94-69.

Оказываемые услуги платные.

Главная тема

Храм святителя Иннокентия, митрополита Московского, в Бескудниково

Жизнь храма святителя Иннокентия в Бескудниково с каждым годом становится все более полноценной: растет число прихожан, развивается внебогослужебная жизнь, при этом не прекращаются самые разнообразные строительные работы. В октябре исполнился год со дня первого Архиерейского богослужения в этом храме, и в этом году вновь по благословению Святейшего Патриарха храм святителя Иннокентия посетил Архипастырь. О радостях и нуждах храма святителя Иннокентия в Бескудниково мы беседуем с настоятелем протоиереем Михаилом Михайловым.



– Расскажите, пожалуйста, что означает «приписной храм», чем он отличается, например, от нашего?

– Уже не один выпуск приходского листка мы посвящаем храму святителя Иннокентия Московского в Бескудниково. И в целом очень много материалов и новостей в каждом номере газеты связано с этим храмом. Почему? Потому что храм сей является для нас приписным. Это значит, что пока храм еще полностью не поднялся на ноги, не вырос, он приписан к другому храму. Храм святителя Николая у Соломенной сторожки является основным, а храм святителя Иннокентия – приписным. Это говорит о том, что у нас единый, неделимый приход.

– Станет ли он когда-нибудь отдельным храмом?

– Думаю, что когда храм более окрепнет и прихожанами, и

службами, когда у него будет достаточное количество духовенства, он станет отдельным не только храмом, но и приходом. Но в моем сердце живет надежда, что, когда храм святителя Иннокентия станет отдельным приходом, между нашими двумя храмами останутся такие же добрые отношения.

– Какое участие принимает в настоящее время наш приход в строительстве и приходской жизни храма свт. Иннокентия?

Приписным храм свт. Иннокентия Московского является не только потому, что его приписали к нам, но и потому, что наш храм заботится не только молитвенно, но и финансово о благоустройстве и строительстве храма святителя Иннокентия. Даже среди наших постоянных прихожан есть люди, которые жертвуют непосредственно на то, чтобы в храме свт. Иннокентия что-то сделали.

Например, там появилось несколько икон, приобретенных на пожертвования наших прихожан.

– Как взаимодействуют клирики и сотрудники двух храмов?

Наша совместная приходская жизнь заключается не только в том, что мы жертвуем на строящийся храм, но и в том, что мы там трудимся. Некоторые из наших священников периодически служат в храме святителя Иннокентия. Я, как настоятель обоих храмов, также часто там служу по воскресным и праздничным дням. Наша администрация, наши сотрудники очень много делают,



Храм святителя Иннокентия, митрополита Московского, в Бескудниково



Строительство храма святителя Иннокентия, митрополита Московского, в Бескучникове. 2003 год

для того, чтобы в храме святителя Иннокентия протекала нормальная приходская жизнь.

Клириков и сотрудников наших храмов связывают не только служебные, но и теплые дружеские отношения. Так, например, отец Николай был диаконом в храме святителя Николая у Соломеной сторожки, а сейчас он священник храма святителя Иннокентия. Отец Павел Миронов в нашем храме был чтецом, сейчас он диакон в храме святителя Иннокентия, то есть священники, которые служили у нас, теперь служат там. Я еще раз повторюсь, несмотря на то, что это два отдельно стоящих храма, приход один, поэтому обязательно присутствует взаимодействие между всеми сотрудниками: старостами, людьми, отвечающими за кадровые и административные вопросы, потому что никогда нельзя в таких вопросах пытаться быть самостоятельными, так как на обоих приходах один настоятель, и он отвечает за то, чтобы был

мир и благоденствие прихода и двух храмов.

– Что изменилось в Иннокентьевском храме за прошедший год, с того дня, когда произошло памятное в сего первое Архиерейское богослужение?

– В прошлом году в храм, как мы помним, приезжал слушать Архиепископ Истринский Арсений. Это было очень волнительно и очень торжественно для всех нас, так как это было первое архиерейское посещение храма святителя Иннокентия. Владыка служил всенощное бдение и Литургию и

остался очень доволен храмом. Для меня как настоятеля – это было тоже знаменательное событие, потому что я впервые в должности настоятеля принимал архиерея в храме, который мне поручен для окормления.

Посетив нас, Владыка поинтересовался церковными нуждами. По милости Божией, по молитвам Владыки нам был дан еще один священник – иерей Сергий Поляков, помощник ректора Московской Духовной академии и семинарии. В связи с приходом этого молодого, но деятельного батюшки жизнь прихода еще более укрепилась и стала более активной.

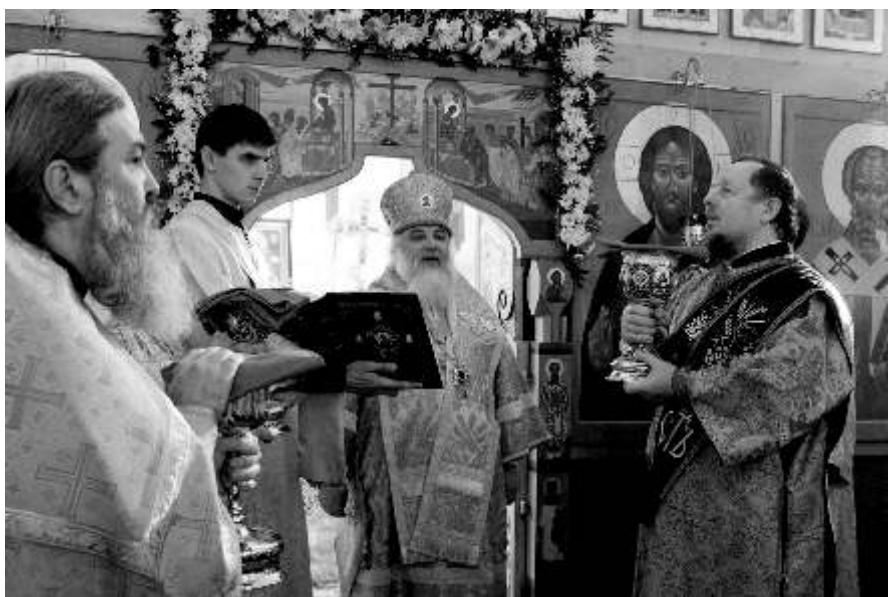
– На каком этапе находится строительство, что еще предстоит сделать?

– Очень велика радость, что за прошедший год мы смогли обустроить, хоть и не до конца, Воскресную школу. Сделано три класса, коридор, лестница, чтобы детишкам было удобно спускаться. Многое осталось еще не доделанным, но здесь все упирается в финансовый вопрос.

Прихожане храма святителя Николая не должны отделять себя от храма святителя Иннокентия и должны помнить, что надо помочь обустроить и Воскресную школу, и второй нижний храм, и это все пока что лежит на наших плечах. Сделать предстоит еще очень много. Буквально недавно я разговаривал с человеком, который отвечает за строительство, и мы составили



Освящение храма святителя Иннокентия, митрополита Московского, в Бескучникове. 15 сентября 2005 года



Первое Архиерейское богослужение в храме святителя Иннокентия, митрополита Московского, в Бескудникове. 5–6 октября 2008 года

план работ, которые нам по силам, но при этом храм будет благоукрашаться. Хочется, чтобы храм святителя Иннокентия становился краше и краше. Очень большие работы предстоит провести на нижнем этаже, где расположен нижний храм. Хоть там и сделаны административные кабинеты и классы Воскресной школы, но нельзя забывать и о самом храме. Также там сделана просфорня, что очень немаловажно, так как там пекутся просфоры для наших обоих храмов. Но поскольку нужно вплотную заниматься самим храмом, то в административных кабинетах остается много недоработок.

— Сейчас, особенно в период мирового кризиса, всем известно, насколько сложно вести строительство даже небольшого дачного домика, а тут — величественный храм. Из чего складываются средства на строительство, откуда берутся строительные материалы?

— Средства на строительство и строительные материалы в основном берутся из денежного оборота наших двух храмов. Раньше было много спонсоров, которые жертвовали, помогали строиться храму, городская администрация была очень активна, сейчас же, к сожалению,

эти времена прошли. И когда мне предлагают подождать, пока кто-нибудь даст денег, я отказываюсь, так как не нужно жить иллюзиями, а нужно самим стараться своими силами и средствами что-то делать. Конечно, это очень сложно, но хочется поблагодарить людей, которые идут нам навстречу, учитывая наши финансовые затруднения, и делают для нас большие скидки, понимая, что их труды служат воззванию храма. А для некоторых организаций это очень престижно, так как они потом могут указать, что принимали участие в возведении храма

святителя Иннокентия в первопрестольном граде Москве.

— Что изменилось во внутренней — богослужебной, приходской — жизни храма за этот год? Какие имеются планы в этом направлении?

— В богослужебной, приходской жизни тоже произошли изменения. Например, мы подумали, почему бы нам не читать акафист Божией Матери Казанской, так как в храме святителя Иннокентия есть список Ситской (Казанской) иконы Матери Божией из Михаило-Архангельского собора в городе Ситка в штате Аляска (США). Сама икона была написана по благословению святителя Иннокентия. И каждую пятницу вечером перед этой иконой читается акафист. Надеюсь, если клир нашего храма пополнится, можно будет вводить и вечернее богослужение. Вспоминается, что когда храм еще даже не был обустроен, в нем уже совершались первые венчания, первые крестины. Люди пошли в храм не только чтобы постоять и помолиться, но и для того, чтобы жизнь посвятить Церкви через церковные Таинства, в первую очередь через Таинство Евхаристии, через Таинства Крещения, Венчания, Соборования.



Просфорня храма святителя Иннокентия, митрополита Московского, в Бескудникове

– Предполагается ли увеличить количество богослужений? Возможно ли будет совершать две Божественные литургии по праздникам?

– Мы очень надеемся, что в ближайшем будущем, если благословит Его Святейшество, будет сделан приставной престол, и мы сможем служить две литургии в праздники и воскресные дни. Тяжело бывает на одной Литургии причащать священников, причастников, которых более 200 человек. Ведь район большой, очень большое количество людей приходят в храм, чтобы принять участие в богослужении, очиститься от грехов и принять Святых Христовых Таин.

– Каждое посещение прихода Архиереем является памятным событием. В этом году уже второй престольный праздник в нашем храме украшен служением епископа. Расскажите, что значил приезд Архиерея в наш храм в прошлом и в этом году?

– В этом году в храме свт. Иннокентия было радостное событие – приезд владыки Серафима. Всем запомнились его служба, наставительная и очень умная проповедь, прекрасное слово по окончании



Протоиерей Михаил Михайлов с образом Ситской (Казанской) иконы Матери Божией

Божественной литургии. Праздник, по обычаю, украсился крестным ходом, пением хора. Все наши батюшки очень трепетно и с большой любовью отнеслись к служению Владыки и были очень рады общению, которое имели с ним и после Литургии. Приезд Архиерея показывает всю Полноту церковную, ибо епископ, имея самый высокий сан в Церкви, завершает церковную иерархию. В храме в этот день была вся Полнота церкви – епископы, священники, диаконский чин. И в

служении ощущалось нечто необычно торжественное, духовное. Ощущался огромнейший подъем, понимание всей Полноты и величия Церкви Христовой в этом богослужении. И мы будем просить Господа, чтобы по молитвам святителя Иннокентия приезд Архиерея к нам стал регулярным, ежегодным.

– Что бы вам хотелось пожелать храму святителя Иннокентия, его приходу?

– Очень хочется пожелать прихожанам храма святителя Иннокентия, чтобы они еще и еще более трепетно относились к своему храму. Не как к тому месту, куда мы пришли, помолились и ушли, но с еще большим рвением к дому Божиему. Чтобы они чаще думали о том, что нужно храму, чем ему можно помочь, как благоустроить и украсить его. Сейчас очень много детей приносят на Причастие, и хочется, чтобы они запомнили свои первые шаги в храме Божием навсегда и в будущем с таким же чистым сердцем приходили в этот храм, который будет сиять во всей своей красе. Аминь.



Годовщина освящения храма святителя Иннокентия, митрополита Московского, в Бескудникове. 15 сентября 2008 года

Беседовал
диакон Алексий Сорокин

Наши приход

Десятилетие Воскресной школы

Директор Воскресной школы Лариса Александровна Александрова

Рассказать о 10-тилетии Воскресной школы просто. Надо взять исторические справочники, перелистать старые газеты или архив – и статья готова. А я хочу рассказать о людях, которые помогли организовать и провести это мероприятие.

Все началось с обычного обсуждения планов работы Воскресной школы на осень.

С одной стороны, всего 10 лет, срок небольшой, в принципе и говорить не о чем, а с другой – 10 лет жизни, жизни не одного человека, а целого прихода – это большой срок. И было решено отметить день рождения Воскресной школы веселой, праздничной программой.

Подключились все, кто работает в храме, мнения каждого выслушивались, и вся поступающая информация записывалась, чтобы потом, вечером, все проанализировать, обзвонить, посоветоваться и оставить как готовый вариант.



На наше объявление, в котором мы просили приносить в храм и свои воспоминания и фотографии, первой откликнулась Любовь Семеновна Заликина. На листе формата А4 она принесла свои записи, и я обомлела. Я живу в нашем районе 17 лет, слышала от многих, что район старый, со своей историей, но представить себе, что эта история настолько интересна, я даже не могла.

Название остановки «Пушкин огород», парови-чок, соединявший центр Москвы с Сельскохозяй-ственной академией, местона-хождение той самой «Соло-менной сторож-ки» и многое другое. Откро-венно говоря, «водоворот исто-рии» меня закру-тил. Много мате-

риала было получено из Государственного архива, из Музея Тимирязевской академии, от старожилов района и из Интернета.

Диакон нашего храма отец Алексий в свое время скрупулезно и аккуратно собирал все вырезки из газет и подготовил огромный материал про наш храм, нижайший ему поклон – он был главным моим «консультантом» по сбору и обработке информации.

Письменного материала накопилось достаточно много, а вот фотографий не было. И вот получаю конверт с несколькими фотографиями, а на них наш храм запечатлен с момента закладки фундамента до установки креста на куполе...

...Очень долго описывать, как собирали и обрабатывали поступающую информацию, главное, что я хочу сказать всем, кто написал или принес свои фотоматериалы, – огромное человеческое спасибо, нижайший вам поклон и храни вас Господь – без вас нет прихода, без вас нет храма, без вас нет подрастающего поколения, которое обязано знать не только ту





историю, которую преподносят в школах, но и ту, которая непосредственно касается каждого из нас. Поэтому со страниц нашего приходского листка обращаюсь к тем, кто прочел наше объявление, но смущается (такие есть, я знаю): приносите ваши воспоминания, нам и детям нашим это нужно, потому что «...Не зная и не ценя своего прошлого, не храня о нем память, нельзя ценить настоящее и смотреть в будущее...»

Но вернусь к организации праздника. По благословению духовного отца Воскресной школы протоиерея Михаила Михайлова, программа должна была быть веселой и развлекательной, «сухие» исторические справки оставить для газет. Решили подготовить праздничные буклеты, красочную газету со статьями выпускников и их фотографиями, а детей и родителей поощрить именными грамотами. Весь этот нелегкий труд взвалили на себя Ксения Еремина и Дмитрий Барсук – дай Бог им всех благ и помочи Божией в их труде!

Нужно было найти человека с каллиграфическим почерком, чтобы подписать грамоты (у меня почерк медика...), далеко искала – близко нашла. Спасибо Елене Коржовой: сто с лишним подписанных грамот и ни одной ошибки!

Ризничий нашего храма Наталья Рябикова посоветовала пригла-

сить на праздник клоунов, семью Мировых – Михаила и Екатерину, потом я вспомнила, что у меня остался номер телефона Елены (фамилию не спросила), девушки, которая привела лошадей на прошлогодний пасхальный праздник – вот и программа почти готова. Какое восхищение вызвал у детей номер с белоснежными голубями под руководством Елены Мировой. Огромное им спасибо за помощь и участие!

Встал вопрос, как украсить помещение Воскресной школы. И здесь на помощь пришли наши выпускники: преподаватель уроков творчества Ксения Скорогод, Антонина Зернова, Светлана Асадова и Екатерина Игоревна Гусева, преподаватель русского языка. Девушкам предстоило сделать стенгазеты из фотографий, любезно предоставленных

прихожанами нашего храма. И на уроках творчества, при активном участии детей, стенды были готовы.

Анаит Габриелян, помощник старосты по хозяйственным вопросам, быстро организовала работу по благоустройству помещений школы и коридора. За один вечер дети повесили яркие, красочные стенды в коридоре школы. Всем было очень интересно рассматривать старые фотографии, узнавать своих друзей. Спасибо всем нашим помощникам!

Одновременно шла репетиция общей хоровой песни. Терпению и выдержке Киры Валерьевны Лещук можно позавидовать, как она в короткий срок сумела организовать самых маленьких воспитанников нашей школы! Молодец! Помощи Божией во всех делах!

Наверное, про эту женщину нужно было сказать в самом начале, но так уж вышло, что любое начинание или работа по школе без ее прямого участия не проходят – это староста нашего храма Ольга Альбертовна Столбцова. Огромное спасибо ей за помощь, по какому бы вопросу к



ней ни обращались, она всегда поможет. Дай, Боже, ей всех благ и помощи!

В сам день праздника подходит ко мне один из родителей и говорит: «Стихотворение я написал, открытку подписал, что делать дальше?» Я в недоумении, но потом понимаю, что это родители что-то придумали. Так вот про родителей я хочу сказать отдельно. В нашей Воскресной школе родители особенные, они самые замечательные! Как еще можно сказать иначе про тех, кто, позвонив накануне праздника, дает задание написать стихотворение, посвященное настоятелю нашего храма, всему духовенству, преподавателям – попробуй не написать! А ведь получилось здорово! И это в большинстве многодетные семьи! Я восхищаюсь вами, мои дорогие мамы и папы, храни вас Господь! Всех удивили маленькие музыканты: Егор и Иоанна Бултадакис играли на скрипке, Александра Гащенко – на флейте, а аккомпанировала им мама – Юлиана Юрьевна Бултадакис. Низкий поклон колossalному труду родителей!

В начале праздника с поздравительным словом выступил отец настоятель, он рассказал о той Воскресной школе, какую он застал, когда пришел служить к нам в храм, поздравил всех священников, преподавателей, детей и родителей с праздником и



вручил им памятные буклеты и грамоты.

Как и на любом дне рождения, были у нас гости. Это и духовенство нашего храма, преподаватели, выпускники разных лет, родители, бабушки и дедушки. К сожалению, не все приглашенные смогли приехать, но поздравлений в наш адрес мы получили огромное количество. Спасибо всем, кто пришел на наш праздник, разделил нашу радость. Хочу поблагодарить людей, которые, пожертвовав деньги, помогли организовать и провести праздник. На эти деньги Воскресная школа смогла приобрести современный фильмопроектор, большой портативный экран,

портативный компьютер, воздушные шары и подарки.

На территории храма, по периметру газонов, были привязаны разноцветные воздушные шары; ребята, слегка утомленные концертной программой, не могли сдерживать восторг. На дорожке наездников ждала лошадка, а детьвора, срывающая шары, собирая их в букеты, выпускала в небо с криками «ура!»

Набегавшись, дети спустились в зал, где их ждали накрытые столы. Родители только успевали подавать горячий чай и пироги. Кстати, пироги пекли сестры из Зачатьевского монастыря, огромное спасибо им за вкусные пироги и каравай, который самые маленькие ученики школы: Корня Вера и Журавлева Екатерина – преподнесли отцу настоятелю.

Пока все пили чай, Александр Александров, учащийся старшей группы, показал на большом экране фильм из слайдов про наш храм и Воскресную школу. Ребята узнавали себя и своих друзей, места, где бывали в поездках, учителей и священников – раздавался шквал голосов и смеха!

Праздник подошел к завершению, уставшие, но довольные, и дети и родители, поздравляя друг друга, отпустили в небо последние разноцветные шары.



Паломничество

О, дивный остров Валаам!

Дарья Горбаткова

*О, дивный остров Валаам!
 Рука Божественной судьбы
 Воздвигла здесь обитель рая,
 Обитель высшей чистоты.
 Взыграйте, горы Валаама,
 Под сенью милости Творца,
 Одна хвала Ему и слава
 Да будут вечно без конца.*

Гимн Валаама.

Лето на Валааме – три недели – так быстро пролетели и столько внесли новых чувств, мыслей, переживаний! Многое осмысляется лишь сейчас: «Ах, вот о чем тогда говорил священник!..» Новый опыт общения, труда, молитвы... по прошествии времени принимается и используется, и жизнь уже здесь, в городе, меняется. Покаяние с греческого дословно означает «изменение ума», и там, на Валааме, это и происходит. Ощутила это, пережила, теперь знаю по своему опыту.

Трудно описывать время, проведенное на Валааме. Ведь жизнь в монастыре – это и жизнь

практическая – труды, и жизнь внутренняя, духовная – пробуждение души, перерождение. И это происходит одновременно, в едином потоке жизни.

Сперва о практической части. Отправилась этим летом «волонтером» на Валаам. Это ежегодные смены по три недели (были и те, кто приезжал на одну неделю, и на две – об этом можно договориться). Созвонилась с организатором волонтерской службы в Москве, в Петербурге, зарегистрировалась. Купила билет в Питер (из



затрат нужно оплатить только дорогу, проживание и питание волонтеры не оплачивают), собралась и поехала. В Петербурге нас встретили на вокзале, и мы отправились в путь. Электричка, маршрутка, паром – путь долгий: вдоль северных лесов, по бурным волнам Ладоги. Становится понятно высказывание: «Кто в море не бывал, тот Богу не молился!» И вот он – заветный остров! Слава Богу, добрались!

Прибыли. Поселились в рабочий дом – старое трехэтажное здание из красного кирпича. Первый день – воскресенье, знакомимся. Собралась молодежь, да и старшее поколение, из разных мест: Петербурга, Москвы, Рязани, Воронежа, Минска. Один парень из США. В нашей женской келье 10 человек. Обустраиваемся: первые посиделки, чае-



питие, общие молитвы. А с нового дня – работа. Кто куда: на грядки – копать, рыхлить, сеять, поливать, полоть; в овощехранилище – картошку от глазков чистить, чтобы не портилась; в столярку – прибираться; на ферму – туда только мужчины. В другие дни красили заборы, белили стены и потолки, мыли пол, собирали мусор, сажали цветы...

Так и жили. Дружно жили, здорово. И день рождения праздновали: устраивали чаепитие со сладостями, подарки рукодельные приготовили, песни пели. Душевно.

Природа на Валааме красивейшая. Чистый, напоенный ароматом цветов и смолистых сосен воздух. Синева Ладоги и голубизна неба, зелень леса, пестрые, в цветах холмы и поля. На солнечных пригорках – чабрец. Собирали, чай заваривали, пили – ароматный. Земляника поспевала местами. Скиты в лесу.

Идешь так по дорожке лесной, и открывается вид на храм. Как в песне:

«Там где-то озеро в лесу меж трав торжественно застыло

И чудом всю в себя вместило небес закатную красу.

А над протоками туман, как дым, курится над водою,

И между небом и землею в знак примиренья белый храм».



На острове ожидают воспоминания о чем-то значимом, ранее пережитом, а все происходящее принимается как драгоценный дар – Божий дар! Воссоздать, сберечь эту духовную красоту в своей жизни. Сохранить память об этом новом опыте жизни на Валааме. Опыте души. Вот о чем еще думается там.

Были у нас встречи со священником-монахом – отцом Саввой. В миру он был психологом. Отшел. Говорит, что гордыни в этом деле много, когда без Бога. Говорил о жизни в монастыре просто, чувствовалось – от души. Мирно так, безмятежно после встречи с ним. И ясно.

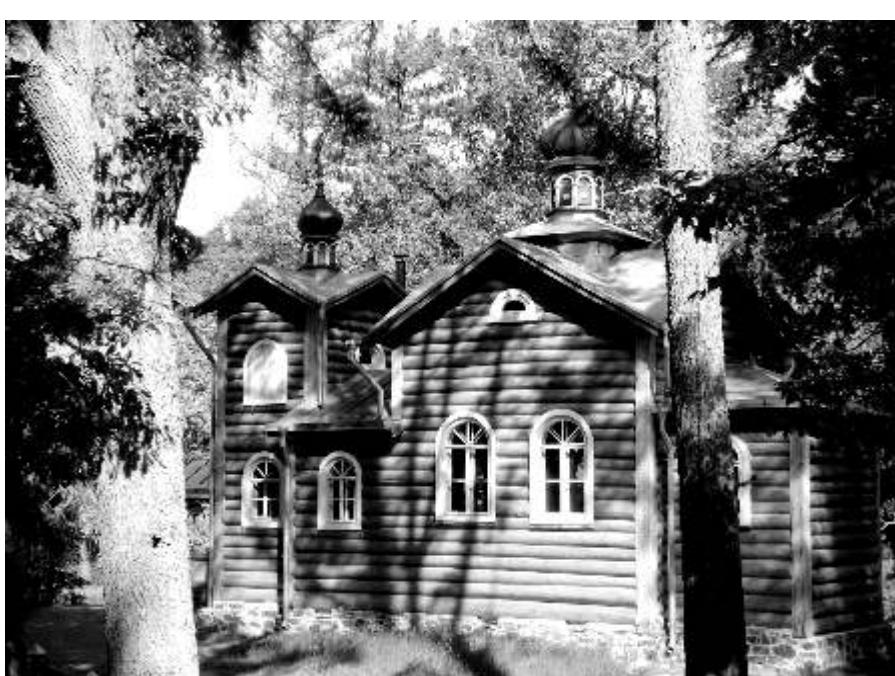
Светит... Господь через него – так, наверно.

Рекомендовал нам, молодежи, посмотреть фильм монахини Нины: цикл бесед «Тепло домашнего очага». Одну уже посмотрела, послушала, прониклась. Такой чистотой, радостью и мудростью наполнены ее слова!

Каждый, наверно, получил свой опыт жизни на Валааме, в чем-то схожий с другими, перекликающийся, а в чем-то различный. Величественная природа, встречи, знакомства, общение, совместный труд, общие молитвы – радостно и волнительно вспоминать. И до чего же трудно было это оставлять! Со слезами и надеждой еще вернуться.

Прочла «Старый Валаам» И. Шмелева. Хочу завершить свой рассказ его словами:

«... Валаам же остался на своем граните, “на луде”, как говорят на Валааме, – на островах, в лесах, в проливах; с колоколами, со скитами, с гранитными крестами на лесных дорогах, с великой тишиной в затишье, с гулом леса и воли в ненастье, с трудом – для Господа, “во имя”. Как и св. Афон, Валаам поныне светит. Афон – на юге, Валаам – на севере. В сумеречное наше время, в надвинувшуюся “ночь мира”, – нужны маяки».



Здоровье

Грипп. Уход за больными.

Лечение и профилактика

Рубрику ведет кандидат медицинских наук, автор многих книг, руководитель курсов сестер милосердия в нашем храме, ветеран Великой Отечественной войны Любовь Семеновна Заликина.

Одним из самых распространенных инфекционных заболеваний является грипп. Возбудитель гриппа вирус, который находится в носоглотке у больного человека и при чихании, кашле и разговоре передается здоровому человеку. Вирус малоустойчив к внешней среде, быстро разрушается при высыхании, при воздействии дезинфицирующих средств и при подогревании до 60°С. Источником инфекции является больной человек, особенно в разгар заболевания. Передача инфекции происходит воздушно-капельным путем и очень быстро заражает здорового, попадая в воздух вместе с каплями слизи, слюны и мокроты. Эти капли также могут попадать на предметы обихода (посуду, полотенце, белье и др.) и становятся переносчиками инфекции вируса.

Распространению инфекции способствуют плохие жилищные условия, скученность, неудовлетворительное гигиеническое состояние помещения, мест общего пользования, плохие условия труда, миграция населения. Кроме того, большое значение имеет резкое похолодание, сырая погода и любые метеорологические изменения.

Клиническая картина начинается остро: с озноба, недомогания, насморка, заложенности носа, кашля, ноющих болей в мышцах и суставах, головной боли. Постепенно повышается температура тела до 38–39°С, усиливается потливость, поражается нервная система, появляется раздражительность, бессонница, невриты. В связи с тем, что вирус попадает в носоглотку, усиливается кашель, вначале сухой, затем с отхождением мокроты, и усиливаются боли в грудной клетке. Лихорадочный период может колебаться от нескольких дней до 2–3-х недель и может закончиться

воспалением легких. После перенесенного гриппа остается иммунитет от 2-х до 4-х лет.

Лечение

Большинство больных гриппом проводят лечение на дому. Не рекомендуется посещать места скопления людей, чтобы не заражать их. Госпитализации подлежат больные с тяжелыми осложнениями и с сопутствующей патологией. Температурящие больные должны соблюдать постельный режим и принимать медикаменты, назначенные лечащим врачом. Желательно принимать интерферон для усиления иммунитета. Из народных средств хорошо пользоваться чесноком. Одну чесночинку разделить пополам и хорошо смазать внутреннюю стенку слизистой носа при насморке. При кашле две чесночные мелко нарезать и залить 1 стаканом горячего молока и пить по надобности 1–2 раза в день. При наличии спиртового раствора прополиса принимать по 30 капель на 50 г теплого молока или смочить ватку, намотанную на спичку, и смазывать в носу.

При болях в грудной клетке и кашле наклеить перцовый пластырь на грудину. Обильное питье, чай с лимоном, малиновым вареньем, медом. При сухости в горле полоскать рот крепким чаем, не глотая его. Пищу употреблять теплую, прибавляя витамин С, много фруктов. В носки можно насыпать сухую горчицу.

Чтобы не заражать ухаживающих, необходимо надеть марлевую повязку на лицо, пользоваться одноразовыми носовыми платками.

Профилактика.

Во время эпидемии гриппа или контакта с больными необходимо проводить профилактику:

- 1) часто мыть руки, особенно если приходите с улицы;

- 2) грязными руками не дотрагиваться до носа и рта;

- 3) ежедневно проветривать помещение, где лежит больной;

- 4) кровать больного отгородить ширмой;

- 5) проводить в помещении, где лежит больной, влажную уборку с хлорной известью;

- 6) мыть посуду горячей водой;

- 7) больному выделить отдельное постельное белье, полотенце и посуду;

- 8) ограничить общение членов семьи с больным;

- 9) вводить противогриппозную сыворотку.

В связи с тем, что вирус гриппа широко распространяется в организмах животных: перелетных птиц, свиней, лошадей, телят и домашней птицы – наблюдается заражение от них. В связи с этим в настоящее время свирепствует эпидемия свиного гриппа. Он протекает значительно тяжелее обычного и иногда заканчивается летальным исходом.

Свиной грипп начинается с повышения температуры тела до 40°С, резкой интоксикацией: головокружениями, обмороками, болями в животе, поносами, болями в мышцах и крупных суставах, носовым кровотечением. Усиливается кашель с выделением мокроты, и развивается воспаление легких. При первых проявлениях грозных симптомов, необходимо срочно вызвать врача, желательна госпитализация. Медикаментозное лечение только по предписанию участкового врача. В настоящий момент изготавливают вакцину, которую начнут применять в первую очередь детям, медикам, тяжелобольным и всем здоровым. Надеемся, что с Божией помощью преодолеем эпидемию.

Фоторепортаж

*Престольный праздник. День памяти святой
мученицы Людмилы, княгини Чешской,
29 сентября 2009 года*



*Архиерейское богослужение в храме
святителя Ионоцентия Московского в Бескудникове,
6 октября 2009 года*





«Пою Богу моему дондеже есмь»

Светлой памяти архимандрита Матфея (Мормыля)



15 сентября 2009 года лаврский колокол возвестил о кончине одного из старейших насельников Лавры – архимандрита Матфея (Мормыля), известного не только у нас в России, но и за рубежом, церковного композитора, регента объединенного хора Свято-Троицкой Сергиевой лавры и Московской Духовной академии, заслуженного профессора МДА и С.

В последние годы он тяжело болел, но никогда не жаловался, находил в себе силы и буквально «приносил» себя на занятия. Был очень строг к себе и требовал серьезного отношения к пению от нас. «Хвалить Бога надо так, как будто делаешь это в последний раз в жизни» – это было его кредо. На спевках, которые проходили в нижнем ярусе колокольни, он умел и пощутить, и одновременно настроить на серьезную работу.

Каждый год хор выпускал опытных певцов-выпускников и набирал новых птенцов-первокурсников, которых приходилось учить иногда практически с нуля. Обучение проходило сразу на практике. Те, кто только пришел, стояли в первом ряду, чтобы слушать более опытных товарищей, ведущих их партию, и чтобы отцу Матфею было лучше их слышно и легче поправить.

В четвертом классе семинарии батюшка был нашим классным наставником и преподавал Новый Завет.



Он обладал замечательной памятью – помнил всех своих певцов и учеников по именам. Поздравлял с Днем Ангела, дарил подарки. Само прозвище, которым его называли несколько поколений студентов, «батя», то есть отец, папа, – свидетельствует о теплом, сердечном, неравнодушном отношении к своей большой семье – хору. Он отстаивал провинившихся перед академической администрацией, иногда даже в ущерб себе. Добился, чтобы хору платили отдельную зарплату. Певцы хора были самыми «богатыми» студентами МДА и С.

Однажды после Патриаршей службы мы должны были

трапезничать в Даниловском монастыре. Хору накрыли столы в отдельном помещении, а духовенству – в другом. Когда отцу Матфею предложили перебраться в другой зал, то он сказал: «Капитан никогда не бросает своей команды».

Вечная тебе память, дорогой наш Батюшка и Учитель! Дай Бог и нам иметь твою любовь к Церкви и людям!

Иерей Антоний Игнатьев, выпускник МДС, пел в хоре с 2000–2005 гг. во вторых тенорах.

Приходской листок Патриаршего подворья храма святителя Николая Мирликийского у Соломенной сторожки. Выходит один раз в месяц. Тираж 900 экз. Подписано в печать 15.11.09. Отпечатано в типографии «Вектор». Распространяется бесплатно. © Храм святителя Николая Мирликийского у Соломенной сторожки

Председатель редакционного совета **protoierei Mihail Mihailov**
Редактор **E. Ю. Пятаева**
Дизайнеры-верстальщики: **И. Н. Серпова, M. L. Komyljevskiy**
Корректор **G. B. Bushikina**
В подготовке выпуска участвовал **diakon Aleksey Sorokin**

Адрес редакции:
127434, Москва, Ивановская ул., дом 3
(ст. метро «Тимирязевская», парк «Дубки»)
Тел. (495) 977-99-31
E-mail: infos@agios-nicolos.ru
Адрес в Интернете: www.agios-nicolos.ru

При перепечатке ссылка на листок обязательна.